



## Infoblatt | Fortbildung: Der leere Stuhl – mehr als eine Methode

### Fortbildung für psychologische Berater und Therapeuten/-innen aller Fachrichtungen

- > **Samstag, 12. Juli 2014 von 10 – 18 Uhr**  
Theorie und Praxis zu den unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten
- > **Samstag, 6. September von 10 – 18 Uhr**  
Dieser Termin kann nur im Zusammenhang mit dem ersten Termin gebucht werden. Er dient dem Vertiefen und Erweitern von Theorie und Praxis; Fallsupervision inklusive.

#### Inhalte

„Stellen Sie sich vor, Ihr Chef sitzt auf diesem Stuhl hier... wie geht es Ihnen jetzt... welchen Impuls nehmen Sie bei sich wahr...?“ Ein Beispiel für eine typische Anfangssituation, um eine Person auf einem leeren Stuhl zu imaginieren. Sie wollen gerne damit arbeiten, wissen aber nicht, wie Sie das anfangen sollen? Sie wollen wissen, wann eine Identifikation mit dem Gegenüber hilfreich ist, und wann nicht? Geht es immer um einen Dialog? Welche unerwünschten Wirkungen sollten wir vorher bedenken? Welche anderen Hilfsmittel außer einem Stuhl sind vorstellbar?

Wir werden Klarheit erlangen über das Wozu – Wie – Wann – mit Wem, wir werden Dialoge mit verschiedenen Innenanteilen führen, interpersonale 2-Stuhl-Dialoge beleuchten, vieles ausprobieren und dank der Eigenerfahrung die Theorie verstehen.  
Durch die achtsame gemeinsame Arbeitsweise und den Raum für Individualität werden die Tage sicher sehr belebend und kurzweilig werden.

#### Ort

**Seminarräume in 91241 Kirchensittenbach, Kirchplatz 3.** Mitfahrgelegenheit ab Bahnhof Hersbruck möglich.

#### Seminargebühr

**120 Euro pro Seminartag**, zahlbar 2 Wochen vor dem Termin.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung, der Sie die weiteren Informationen entnehmen können.

Ermäßigung für Geringverdienende auf Anfrage.

Die Verpflegung ist nicht inklusive. Es stehen kalte Getränke zur Verfügung, sowie Kaffeemaschine und Kühlschrank. Im Ort, nur wenige Meter entfernt, finden Sie Gasthöfe, ein Café und eine Bäckerei.

#### Anmeldung

Mit dem Anmeldeformular im Internet ([www.psychotherapie-hildebrandt.de/seminar-anmeldung](http://www.psychotherapie-hildebrandt.de/seminar-anmeldung)).

Wir senden es auf Anforderung auch gerne zu.

Ich freue mich auf unsere gemeinsamen Entdeckungen!

Sabine Hildebrandt