

Infoblatt | Seminartag „Trauma und die Folgen“

am Samstag, 11. März 2017 von 14 - 18 Uhr

Für Interessierte, Betroffene und deren Angehörige

Ein psychisches Trauma erleben viele Menschen im Laufe ihres Lebens, ob im Zusammenhang mit Erkrankungen, Unfällen oder Gewalterlebnissen. Manche Ereignisse hinterlassen tiefe Spuren. Folgen sind Depressionen, körperliche Symptome, Lernschwierigkeiten, Beziehungsprobleme etc.

Was wissen wir heutzutage über die körperlichen und psychischen Auswirkungen von Traumata? Wie kann geholfen werden? Wie können wir Betroffene besser verstehen?

Insbesondere bei jahrelanger sexueller Gewalt im häuslichen Umfeld sind die Folgen schwerwiegend.

Ein Erfahrungsbericht einer Betroffenen veranschaulicht die Problematik und zeigt auf, wie Leben trotz des tiefen seelischen Zerbruchs möglich werden kann.

Wir möchten Mut machen, Gottes Wege ins Leben hinein zu suchen und zu finden. Wo es dürr und trocken war, soll wieder Wasser fließen, sagt er.

Wir wollen an diesem Nachmittag unser Wissen teilen und miteinander ins Gespräch kommen. In angeleiteten Gesprächsgruppen ist es möglich, sich auszutauschen und Fragen zu stellen.

Ort

Unsere Seminarräume sind in 91241 Kirchensittenbach, Kirchplatz 3.

Eine Mitfahrgelegenheit kann ab Bahnhof Hersbruck r.d.P. organisiert werden.

Unkostenbeitrag

Wir bitten die Gebühr von 10 Euro vor Ort zu begleichen.

Leitung & Team

Sabine Hildebrandt, Gestalt- und Traumatherapeutin, Supervisorin & Coach, Leitung des Vereins, sowie ein traumatherapeutisch ausgebildetes Team von „Eins nur e.V.“

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt

Für alle inhaltlichen und organisatorischen Fragen wenden Sie sich bitte an Andrea Meyer.

Tel.: 09151-9083507, e-Mail: buero@eins-nur.de

Wir freuen uns auf eine informative Zeit und den lebendigen Austausch miteinander!

Mit herzlichen Grüßen



Sabine Hildebrandt
und das Team von „Eins nur e.V.“