

## Seminarleitung



**Sabine Hildebrandt**  
Gestalttherapeutin (DVG),  
Supervisorin und Coach  
(DGsv), HP für Psychotherapie,  
Ausbilderin, Seminarleitung  
und Gruppenleitung seit vielen  
Jahren. Arbeit mit traumati-  
sierten Menschen seit über 15  
Jahren; seit 2002 in eigener

Praxis. Weiterbildungen in Traumatherapie und Therapie bei  
posttraumatischen dissoziativen Störungen bei Prof. Dr.  
Reddemann (PITT), Michaela Huber und anderen.

## Arbeitsweise

Wir verbinden Praxis mit Theorie, damit das Lernen mit dem  
eigenen Entdecken Hand in Hand geht. Mithilfe von Medien wie  
Beamer-Präsentationen, Moderationsmaterialien und aussage-  
kräftigen Seminarunterlagen verdeutlichen wir auf einfache  
Weise komplexe Zusammenhänge.

Die guten Beziehungen in der Lern-Gruppe, das achtsame und  
oft auch humorvolle Miteinander sind uns sehr wichtig. Eigene  
Fragen und Fallgeschichten können eingebracht werden und  
sorgen für anschauliches Lernen.

Grundlage der Lehrinhalte ist ein gestalttherapeutisches und  
christliches Verständnis von Achtsamkeit, Wertschätzung und  
dem Blick auf den ganzen Menschen statt auf Symptome oder  
Störungen. Wir lernen gestalttherapeutische Methoden wie  
Imagination, Arbeit mit Innenanteilen sowie Ressourcen und  
Wahrnehmungsübungen.

Weitere Arbeitsinhalte entstammen der Ego-State-Therapie,  
PITT (Psychodynamisch Imaginative Trauma-Therapie), der  
systemischen Therapie, der hypnotherapeutischen Arbeit und  
der SE (Somatic Experiencing).

## Seminarverwaltung



Für alle inhaltlichen und  
organisatorischen Fragen  
wenden Sie sich bitte an  
unsere Seminarverwaltung:

**Andrea Meyer**  
Tel. 09151/9070907  
Mobil 0178/1834384  
office@sv-hildebrandt.de

## Unsere Seminarräume



Unsere Räume befinden  
sich in Kirchensittenbach in  
schönster fränkischer Land-  
schaft. Drei Seminarräume,  
eine kleine Küche und ein  
Garten stehen für Arbeit und  
Erholung zur Verfügung.

## Anschrift der Seminarräume

Kirchplatz 3, 91241 Kirchensittenbach

## Sabine Hildebrandt

Blumenstraße 35  
91244 Reichenschwand  
Tel. 09151/9070907  
Fax 09151/82079  
info@sv-hildebrandt.de  
www.sv-hildebrandt.de

## Sabine Hildebrandt

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Gestalttherapie & Supervision

# Trauma- Weiterbildung

für Berater und Therapeuten/-innen

Gestaltung: kerstin.duerler@gmail.com

## Sabine Hildebrandt

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Gestalttherapie & Supervision

# Trauma-Weiterbildung

für Berater und Therapeuten/-innen

## Traumatherapie und -beratung

Trauma begegnet uns, ob wir das wollen oder nicht. Traumatisierte Menschen reagieren manchmal ganz anders, als wir es kennen.

Sie verstummen von einem Moment zum anderen, sie geraten unter hohe Anspannung, sie dissoziieren aufkommende Gefühle oder sie gehen völlig aus dem Kontakt. Das Gute darf nicht gut sein, und das Schlechte muss vermieden werden – was nun? Keine leichte Aufgabe für Betroffene sowie für diejenigen, die helfen wollen.

## Ziele dieser Weiterbildung

- > Menschen mit Traumafolgestörungen wesentlich besser zu verstehen und Symptome zu erkennen
- > Mit einem hohen Bewusstsein für die Besonderheiten dieser Arbeit ausgestattet zu sein
- > Über viele hilfreiche Methoden und Übungen zu verfügen
- > Die persönlichen Ressourcen und auch die Grenzen zu kennen
- > Gut für sich selbst zu sorgen und Belastendes abzugeben

## Für wen ist diese Weiterbildung geeignet?

- > Berater und Seelsorger/-innen mit Praxis-Erfahrung
- > Psychotherapeuten und Heilpraktiker/-innen
- > Menschen aus sozialen Berufen, die mit traumatisierten Jugendlichen und Erwachsenen arbeiten
- > Menschen, die ein vertieftes Verständnis für sich und andere suchen und Eigentherapie-Erfahrungen besitzen

Im Vordergrund steht die Behandlung von Erwachsenen, die an Folgen von Kindheitstraumata leiden.

## BASIS-MODULE 1-3

INHALTE DER BASIS-MODULE 1-3	DAUER
<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Wissen über Neurobiologie und Gehirnforschung</li><li>&gt; Trauma und Dissoziation / dissoziative Störungen</li><li>&gt; Diagnostik von Traumafolgestörungen</li><li>&gt; Gestalttherapeutische Ressourcen- und Stabilisierungsarbeit</li><li>&gt; Einführung in die Arbeit mit inneren Anteilen</li><li>&gt; Zusammenhänge von Trauma und Bindung</li><li>&gt; Besonderheiten der therapeutischen Beziehung</li><li>&gt; Arbeit im Hier &amp; Jetzt, Re-Orientierung</li><li>&gt; Achtsamkeitsübungen und imaginative Methoden</li><li>&gt; Möglichkeiten der Affektregulation und Selbstwirksamkeit</li><li>&gt; Selbsterfahrung und viele praktische Übungen, Fallsupervision u.a.</li></ul>	3-mal 1,5 Tage

Diese Module sind zusammen zu belegen. In Ausnahmefällen kann eines der Module nachgeholt werden.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem beigefügten Anmeldeformular oder über die Online-Anmeldung auf unserer Website an: [www.sv-hildebrandt.de/seminar-anmeldung](http://www.sv-hildebrandt.de/seminar-anmeldung)

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung und weitere Informationen.

Die Seminargebühr ist ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Seminar mit Erhalt der Rechnung zu überweisen.

Die AGBs sind auf der Rückseite des Anmeldeformulars bzw. im Internet zu finden.

## Aktuelle Termine und Kosten

entnehmen Sie bitte dem Einlegeblatt oder der Website unter [www.sv-hildebrandt.de/aktuelles/termine-seminare](http://www.sv-hildebrandt.de/aktuelles/termine-seminare)

## AUFBAU-MODULE

Die Aufbau-Module sind jeweils einzeln belegbar und nach eigenem Interesse und Relevanz für die berufliche Tätigkeit wählbar.

Voraussetzung für die Teilnahme an den Aufbaumodulen ist der Besuch der Basis-Module oder vergleichbares Vorwissen.

Aktuelle Themen und Termine finden Sie im Internet oder können direkt bei uns angefordert werden.

AUFBAU-MODULE (THEMENBEISPIELE)	DAUER
Screeentechnik und Sicherungs-Methoden zur Distanzierung	2 Tage
Imaginative Methoden in der Traumatherapie	2 Tage
Selbstfürsorge, Psychohygiene und hilfreiche Eigen-Rituale	1 Tag
Einstieg in die Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen incl. ritueller und organisierter Gewalt	2-mal 1,5 Tage
Traumatherapie aus christlicher Sicht – Chancen und Risiken	1 Tag

## Supervisionsangebote

Fortlaufende Termine für Kleingruppen-Arbeit siehe Website oder auf Anfrage.

Einzel-Supervisions-Termine bitte persönlich vereinbaren.

**Sabine Hildebrandt**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Gestalttherapie & Supervision

